



SCHOOL NEWS



福島ユナイテッドFCサッカースクールクラス紹介



クラス紹介 第1弾 次はどこクラスかな？お楽しみに★

福島（水） U-6クラス紹介



会場: 青少年会館

時間: 15:00~15:45

コーチ紹介: 渡辺 哲(さとコーチ)

U-6クラスのベテラン指導者！幼少期に伸ばすべく神経系統は生まれた直後から4, 5歳ごろまでに約80%成長し、12歳ごろには約100%近くになります。リズム感や体を動かすことの器用さを担うためのプログラムを盛り込んだ内容で、まずは体を動かすことの楽しさを知ってもらい、サッカーの成長に繋げていきたいと考えています。現在、男の子13人で楽しく活動しています！！年少から年長まで笑顔いっぱいクラスです！！

スクールコーチに聞いてみよう



氏名 三橋 秀平(みつコーチ)
フリガナ ミツハシ シュウヘイ
背番号 13
ポジション FW
生年月日 1994年07月18日
出身地 神奈川県
担当校 福島校(水)U-9,U-12



氏名 平 秀斗(ひらコーチ)
フリガナ ヒラ シュウト
背番号 15
ポジション DF
生年月日 1994年06月25日
出身地 鹿児島県
担当校 福島校(金)U-9, U-12

Q1: 趣味はなんですか？

A1: ゴルフ・サーフィン

Q2: 子供と一緒にサッカーをしてどうですか？

A2: 自分自身楽しいし、子供の笑顔を見てると、自分も笑顔になっているし、サッカーができる幸せと、サッカーを楽しむ事を考えさせてくれる。

Q3: 24歳の目標は？

A3: 試合に出れない時間があっても、自分のやるべき事、目標に向かい諦めず、無駄な時間を過ごさない事。

Q4: みつコーチのような、素早いドリブルができるようになるには、どういう練習をすればいいですか？

A4: 子供の頃は、家の中でも、学校に行くときでも、家族と外食に行くときでも、ドリブルしていました。よく、怒られていました。

Q1: 休みの日は何をしていますか？

A1: ミツとか石井選手と出かけていることが多いです。

Q2: 名前の由来はやっぱりサッカーからきていますか？

A2: そうですね、多分サッカーをしてほしくてこの名前をつけてくれたと思います。

Q3: 24歳の目標は？

A3: これ以上怪我をしないでサッカーを続けること。

Q4: どうしたらサッカーうまくなりますか？

A4: コーチやサッカーを教えてくれる人の言うことをよく聞くこと。

TOPチーム情報

J3リーグは第19節まで終了し、6勝2敗8分で勝ち点26、現在4位の福島ユナイテッドFC。12試合負けなしと好調が続いております。

1位との勝ち点差は7と更に上位を目指すために1試合も落とせません。昨年度より磨きがかかった「田坂サッカー」で更なる上位を目指します。

今後も福島ユナイテッドFCからは目が離せません！！



TOPチーム試合情報

7月【試合結果】

節	日時	対戦チーム	スタジアム	結果
16	7/1(日) 17:00	AC長野パルセイロ	長野U	△ 1-1
17	7/7(土) 15:00	FC東京U-23	夢の島	○ 2-3
18	7/16(月・祝) 15:00	アスルクラロ沼津	あいづ	△ 1-1
19	7/21(土) 17:00	SC相模原	ギオンズ	△ 1-1

8・9月【試合日程】

節	日時	対戦チーム	スタジアム
20	8/25(土) 18:30	カターレ富山	富山
21	9/2(日) 15:00	セレッソ大阪U-23	とうスタ
22	9/8(土) 19:00	鹿児島ユナイテッドFC	白波スタ
23	9/16(日) 15:00	AC長野パルセイロ	とうスタ

初心者向け大人のフットサル教室 参加者募集！！

【開催日時】毎月木曜日19:30~21:00 (次回は8月30日木曜日実施予定)

【会場】マックス・ファンタジスタ

〒960-0102 福島市鎌田堤添11-1 TEL:024-554-0555

【対象】18歳以上の男性

【参加費】1,500円

※参加費の支払いは、開催日当日に現地にてお支払いいただきます

※シューズに関しましては、ランニングシューズorフットサルシューズをご準備ください。また、スパイクは禁止とさせていただきます。

【お問い合わせ】

NPO法人福島ユナイテッドスポーツクラブ スクール事務局

TEL:024-573-8203

詳細はホームページで！！



スタッフが参加してみましたo(▽)o

運動不足を解消しようと、今年から参加させていただいておりますスタッフの佐藤です(・▽・)。人生初のフットサルですが、ボールを蹴ったことがなくても、運動が苦手でも、ルールがわからなくても楽しく参加できています！初参加の翌日の翌日は全身が筋肉痛…。日々の運動不足を実感しました。この機会に子供に負けず、大人の皆様も一緒に楽しく、フットサルをしましょう☆

ホームゲーム特典情報！！

スクールに入会している方に限り、ホームゲームにて特典があります！！

①ホームゲーム無料招待

スクールの連絡ツールであるアトレータの「ホームゲーム招待」の画面を総合案内所にて見せていただくだけでスクール生を無料招待させていただきます。

②エスコートキッズ募集

「エスコートキッズ」とは、選手入場時に選手と手をつないで入場する子どもたちのことです。

スクールに入会している子なら誰でも申し込むことができます。ぜひご参加ください！！

熱中症に要注意！！

これから暑い夏がやってきますが、熱中症の対策は万全でしょうか？熱中症は死に至る場合もある、大変危険な症状です。

めまいや頭痛の症状は熱中症のサインかもしれません。熱中症にならないために、きちんとした知識を身につけ、予防を心がけよう。

①普段から規則正しい生活をこころがけ暑さに負けない身体作りをする！

②水分はこまめにとる！

水分補給はスポーツドリンクがおすすめです。

直射日光を長時間浴びないよう、防止をかぶり、運動中は通気性・速乾性に優れた衣服を身につけ、体温調節ができるようにしましょう。

気分が悪くなった場合、無理をせず涼しい場所で十分な休息をとることが大切です。しっかりした知識を持って、

暑い夏を楽しもう！！